ROZSAH POHYBU

Příjmení a jméno:
Rok narození:
Skupina:

LEVÁ:														**PRAVÁ:**
Dat.	/ 20	/ 20	/ 20	/ 20	/ 20	/ 20	Pohyb	Úhel v °	/ 20	/ 20	/ 20	/ 20	/ 20	/ 20	Dat.
I.							Flexe MP	40°							I.
							Extense MP	0°							
							Abdukce CM	80°							
							Addukce CM	0°							
							Oposice CM	40°							
							Flexe IP_1	80°							
							Extense IP_1	0°							
II.							Flexe MP	90°							II.
							Extense MP	15°							
							Abdukce MP	35°							
							Addukce MP	0°							
							Flexe IP_1	130°							
							Extense IP_1	0°							
							Flexe IP_2	50°							
							Extense IP_2	0°							
III.							Flexe MP	90°							III.
							Extense MP	15°							
							Abdukce MP	35°							
							Addukce MP	0°							
							Flexe IP_1	130°							
							Extense IP_1	0°							
							Flexe IP_2	50°							
							Extense IP_2	0°							
IV.							Flexe MP	90°							IV.
							Extense MP	15°							
							Abdukce MP	35°							
							Addukce MP	0°							
							Flexe IP_1	130°							
							Extense IP_1	0°							
							Flexe IP_2	50°							
							Extense IP_2	0°							
V.							Flexe MP	90°							V.
							Extense MP	15°							
							Abdukce MP	35°							
							Addukce MP	0°							
							Flexe IP_1	130°							
							Extense IP_1	0°							
							Flexe IP_2	50°							
							Extense IP_2	0°							
Podpis							Poznámka:								Podpis

LEVÁ:														**PRAVÁ:**
Dat.	/ 20	/ 20	/ 20	/ 20	/ 20	/ 20	Pohyb	Úhel v °	/ 20	/ 20	/ 20	/ 20	/ 20	/ 20	Dat.
RAMENO							Anteflexe	180°							RAMENO
							Retroflexe	40°							
							Abdukce	180°							
							Addukce	0°							
							Rotace ext.	90°							
							Rotace int.	90°							
LOKET A PŘEDLOKTÍ							Flexe	150°							LOKET A PŘEDLOKTÍ
							Extense	0°							
							Supinace	90°							
							Pronace	90°							
ZÁPĚSTÍ							Dorsální flexe	70°							ZÁPĚSTÍ
							Volární flexe	60°							
							Radiální dukce	30°							
							Ulnární dukce	50°							
KYČEL							Flexe	120°							KYČEL
							Extense	15°							
							Abdukce	40°							
							Addukce	20°							
							Rotace ext.	45°							
							Rotace int.	30°							
KOLENO							Flexe	135°							KOLENO
							Extense	0°							
HLEZNO							Dorsální flexe	20°							HLEZNO
							Plantární flexe	40°							
							Abdukce	30°							
							Addukce	30°							
							Supinace	30°							
							Pronace	30°							
Podpis							Poznámka:								Podpis