Der menschliche Körper

Lesetext, Wortschatz und Übungen

1. Lesetext

Der menschliche Körper besteht aus Kopf, Hals, Rumpf und Gliedmaßen (Extremitäten).

Im Kopf befinden sich das Gehirn, mehrere Sinnesorgane sowie die Öffnungen für Luft und Nahrung. Er besteht aus dem Schädel, der von der behaarten Kopfhaut bedeckt ist, und dem Gesicht.

Zum Gesicht gehören die Stirn, die Augen mit den Augenbrauen und den oberen und unteren Augenlidern, die Wangen, die Nase in der Mitte des Gesichts, der Mund mit zwei Lippen, die Zunge und die Zähne, das Kinn und die Ohren.

Der Hals verbindet den Kopf mit dem Rumpf. Er enthält die Halswirbel, den Rachen, den Kehlkopf sowie Blutgefäße und Nerven. Die Schilddrüse liegt an der Vorderseite des Halses.

Das Zwerchfell trennt den Rumpf in die Brusthöhle und die Bauchhöhle. Das knöcherne Gerüst des Brustkorbs besteht aus dem Brustbein und der Wirbelsäule, die durch die Rippen miteinander verbunden sind. Die Wirbelsäule setzt sich aus Wirbeln zusammen. Jeder Wirbel besitzt einen Wirbelkanal, durch den das Rückenmark verläuft. Die wichtigsten Organe und Strukturen im Brustkorb sind die Lungen, das Herz, die großen Blutgefäße, die Luftröhre und die Speiseröhre. Am Brustkorb sehen wir zwei Brustwarzen und bei Frauen die Brüste.

In der Bauchhöhle befinden sich der Magen, die Leber, die Gallenblase, die Bauchspeicheldrüse, die Milz, die Nieren, die Harnblase, der Dünn- und Dickdarm sowie die inneren Fortpflanzungsorgane.

Die obere Extremität gliedert sich in Schulter, Oberarm, Ellenbogen, Unterarm, Handgelenk und Hand. Zur Hand gehören der Handrücken, die Handfläche, vier Finger und ein Daumen.

Die untere Extremität ist mit dem Beckengürtel verbunden. Sie besteht aus Hüfte, Oberschenkel, Knie mit Kniescheibe, Unterschenkel mit Schienbein an der Vorderseite und Wade an der Rückseite, Knöchel und Fuß. Der Fuß besteht aus Fußrücken, Fußsohle, Fußgewölben und fünf Zehen.

Das Skelett eines Erwachsenen besteht aus mehr als 200 Knochen, die aus hartem Knochengewebe aufgebaut sind. Die Stelle, an der zwei Knochen zusammentreffen, heißt Gelenk. Bewegung wird durch das Zusammenziehen und Entspannen der Muskeln ermöglicht. Man unterscheidet zwischen willkürlicher und unwillkürlicher Muskulatur.

Der ganze Körper ist von der Haut bedeckt. Wir haben fünf Sinne: Sehen, Hören, Riechen, Schmecken und Tasten.

Der menschliche Körper ist ein komplexes Gefüge aus Einheiten und Systemen mit zahlreichen Organen und Körperteilen. Alle Funktionen müssen als Ganzes zusammenwirken.

2. Wortschatz Deutsch–Tschechisch

Deutsch	Česky
der Knöchel	kotník
das Fußgewölbe	klenba nohy
das Gelenk	kloub
befestigen; verbinden	připevnit; spojit
der Handrücken	hřbet ruky
das Blut	krev
der Knochen	kost
knöchern	kostní; kostěný
das Gehirn	mozek
die Brust	prs; prsa
die Wade	lýtko
die Höhle	dutina
die Wange	tvář
der Brustkorb	hrudník
das Kinn	brada
verbinden	spojovat
bedecken	pokrývat
unterscheiden	rozeznat; odlišit
teilen	rozdělit
das Ohr	ucho
der Ellenbogen	loket
die Extremität / Gliedmaße	končetina
die Augenbraue	obočí
das Augenlid	oční víčko
der Finger	prst
der Fuß	noha; chodidlo
der Unterarm	předloktí
die Stirn	čelo
das Gerüst	opora; rámec
die Gallenblase	žlučník
der Gürtel	pletenec
das Gehör / Hören	sluch
die Hüfte	bok; kyčel
die Öffnung / der Eingang	vstup; vchod; přívod
der Darm	střevo
sich anschließen; verbinden	připojit (se)
die Niere	ledvina
das Knie	koleno
die Gliedmaße	úd; končetina
die Lippe	ret; pysk
die Leber	játra
untere/r/s	dolní
die Lunge	plíce
der Mund	ústa
die Bewegung	pohyb
der Hals	krk; hrdlo; šíje
die Brustwarze	bradavka
knöchern; Knochen-	kostní; kostěný
die Handfläche	dlaň
Becken-	pánevní
der Punkt / die Stelle	bod; místo
die Rippe	žebro
der Sitz / Herd	sídlo; ohnisko; ložisko
das Schienbein	holeň
die Schulter	rameno
das Sehen	zrak
der Geruch / riechen	čich; vonět
die Fußsohle	chodidlo; plocha nohy

das Rückenmark	mícha
die Milz	slezina
der Geschmack / schmecken	chuť; ochutnat
der Oberschenkel	stehno
der Daumen	palec u ruky
die Schilddrüse	štítná žláza
die Zehe	prst u nohy
die Zunge	jazyk
der Zahn	zub
der Tastsinn / berühren	dotyk; dotýkat se
der Rumpf	trup
obere/r/s	horní
die Harnblase	močový měchýř
das (Blut-)Gefäß	céva
willkürlich	volní; vůlí ovladatelný
ganz; als Ganzes	celý; jako celek
das Handgelenk	zápěstí
die Bauchhöhle	břišní dutina
vorderer/e/es	přední
der Halswirbel	krční obratel
der Schädel	lebka
das Zwerchfell	bránice
der Fußrücken	nárt
der Kehlkopf	hrtan
der Muskel	sval
die Speiseröhre	jícen
die Bauchspeicheldrüse	slinivka břišní
die Kniescheibe	čéška
der Rachen	hltan
Wirbelsäulen-	páteřní
das Brustbein	hrudní kost
der Magen	žaludek
Brustkorb-	hrudní
der Thorax / Brustkorb	hrudník
die Luftröhre	průdušnice
Wirbel-	obratlový

3. Übungen

Übung 1 – Beantworte die Fragen.

1. Aus welchen Hauptteilen besteht der menschliche Körper?

_____

2. Was enthält der Hals?

_____

3. Welche Organe befinden sich in der Bauchhöhle?

_____

4. Aus wie vielen Knochen besteht das Skelett eines Erwachsenen?

_____

5. Was ist der Unterschied zwischen willkürlicher und unwillkürlicher Muskulatur?

_____

6. Welche wichtigen Organe befinden sich im Brustkorb?

_____

7. Zu welchem Körperteil gehört der Daumen?

_____

Übung 2 – Gib kurze Antworten.

Beispiel: „Ja, das sind sie.“ / „Nein, das ist es nicht.“

1. Befinden sich die Lungen im Brustkorb? _____

2. Verläuft das Rückenmark durch die Wirbelsäule? _____

3. Ist das Handgelenk ein Teil des Fußes? _____

4. Hat jede Hand vier Finger? _____

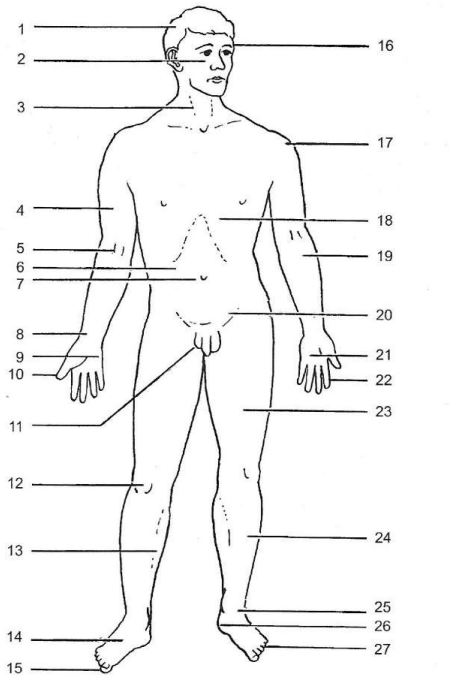
5. Bestehen Knochen aus hartem Knochengewebe? _____

6. Zieht sich der Herzmuskel regelmäßig zusammen? _____

7. Befinden sich Leber und Gallenblase in der Brusthöhle? _____

Übung 3 – Beschrifte die Körperteile.

Trage zu jeder Nummer das passende deutsche Wort ein.



A

1	_____	10	_____	19	_____
2	_____	11	_____	20	_____
3	_____	12	_____	21	_____
4	_____	13	_____	22	_____

1	_____	**10**	_____	**19**	_____
2	_____	**11**	_____	**20**	_____
3	_____	**12**	_____	**21**	_____
4	_____	**13**	_____	**22**	_____
5	_____	**14**	_____	**23**	_____
6	_____	**15**	_____	**24**	_____
7	_____	**16**	_____	**25**	_____
8	_____	**17**	_____	**26**	_____
9	_____	**18**	_____	**27**	_____